



DANIELA RESTREPO DIGIAMMARCO

MENTO

MENTO es un estudio de yoga en el corazón de la ciudad de Zaragoza, donde se ofrecen diferentes estilos de práctica de yoga (Vinyasa, Hatha, Nidra, yin yang, yin, mioyin, Shred, etc.), meditación y terapias de bienestar.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

La propuesta de valor de Mento está enfocada en la libertad, una alternativa sin matrículas ni permanencia, donde cada usuario reserva y cancela sus clases mediante una aplicación en su teléfono móvil, pudiendo asistir a cualquiera de los estilos y horarios de práctica. Todas sus clases son diferentes, su música es diferente y tendrás durante ellas cromoterapia y aromaterapia continua para mimar un poco más los sentidos. Sus profesores están certificados en todos los estilos que imparten y están en continua formación para ofrecer prácticas seguras y diferentes. MENTO es un espacio libre, cercano, ideado para compartir y crear comunidad. Lo mejor que tienen es la buena vibra de todos sus alumnos. Cuentan con todas las medidas de seguridad ante el COVID.

AÑO FUNDACIÓN

2018

MAIL

yoga@mento.space

WEB

<https://yoga784.wixsite.com/mento>

IMPACTO SOCIAL ✓

IMPACTO MEDIOAMBIENTAL

IMPACTO ECONÓMICO

IMPACTO EN LOS ODS
